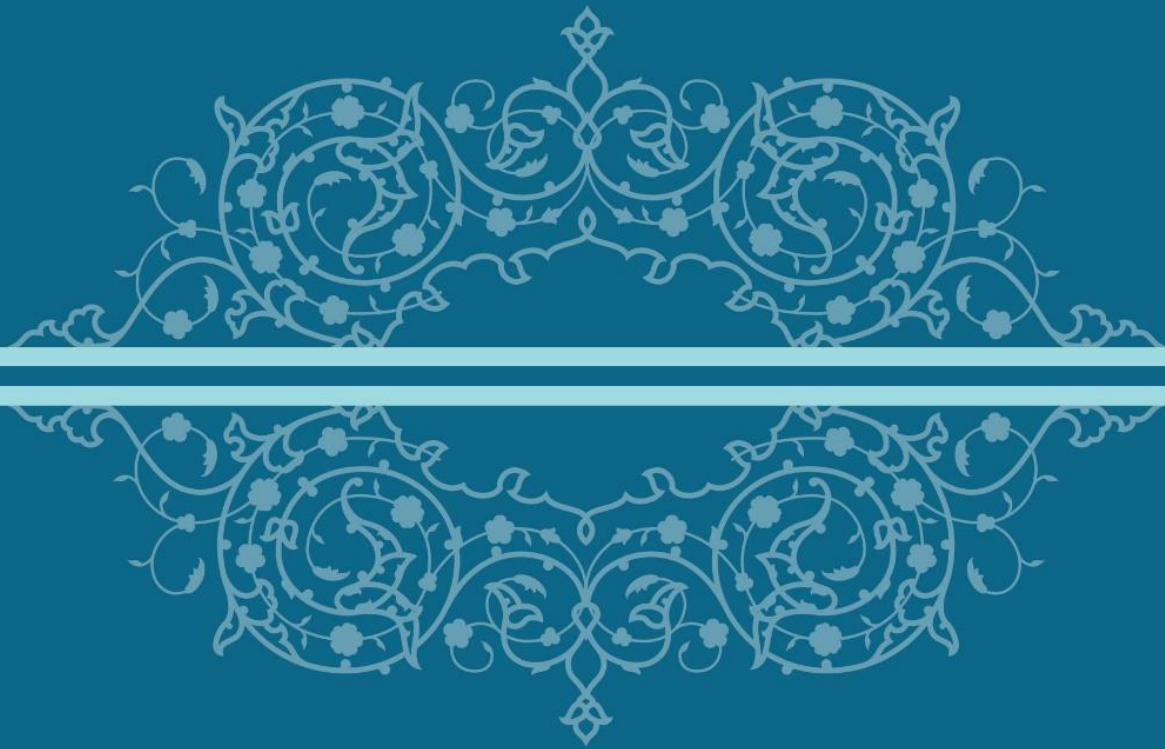




مجله الکترونیکی گوهرتندریستی



فروردین ماه ۱۴۰۵

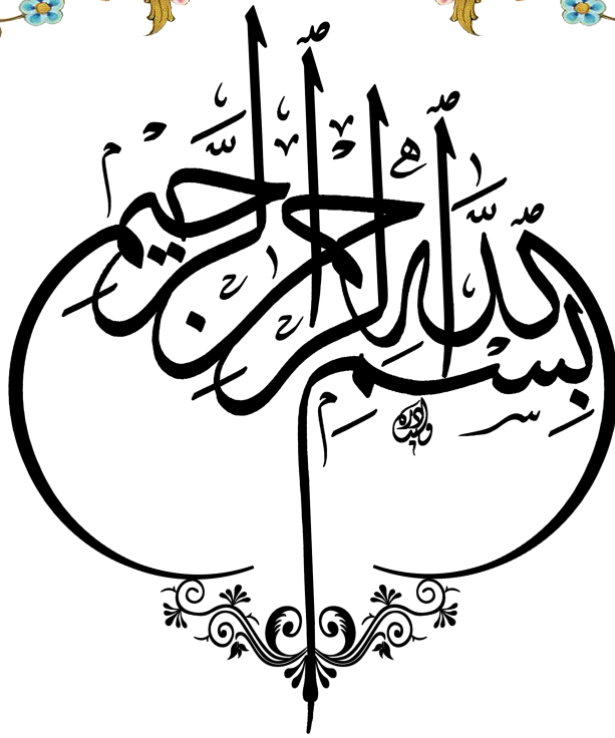




مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۶۷

فروردین ماه ۱۴۰۵

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: احسان سلیمی نیا
- مطالب آموزشی: دکتر اکرم علیزاده، مژگان اعوانی



سخن سردبیر

به نام خدا



نوروز امسال برای ما ایرانیان، بهاری دگرگون رقم زد؛ بهاری که آمیخته با غمی عمیق و شجاعتی سترگ بود. در حالی که ماه رمضان، ماه نزول رحمت، با نبرد حق علیه باطل در «جنگ رمضان» همراه شد، غم از دست دادن فرماندهی دلها و مقتدای مجاهدان، رهبر فقید انقلاب اسلامی، بر سینه تاریخ نقش بست. روح بلند ایشان و ارواح طیبه شهدای این جنگ تحمیلی، قرین رحمت الهی باد. در این روزهای سخت، «مدافعان سلامت» بودند که بار دیگر حماسه ای ماندگار آفریدند. آنها با نثار جان خود در خط مقدم جبهه بیولوژیک و ترمیم زخم های جنگ، ثابت کردند که پاسداری از امنیت انسانی، تنها با اسلحه نیست، بلکه با لبخند، ایثار

و علم نیز ممکن می شود. درود ما بر این فرشتگان زمینی که در میانه آتش جنگ، امید و سلامت را به جامعه هدیه می دهند. رهبر شهید ما همواره بر استحکام درونی کشور تأکید می کردند و امسال نیز به حق رهبر حکیم و رشید انقلاب اسلامی، شعار سال را «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیت ملی» نام نهادند. این شعار، فراخوانی برای همدلی و عبور از بحران ها با تکیه بر توان داخلی است. حوزه سلامت نیز نقشی بی بدیل در تحقق این شعار دارد؛ آنجا که با مدیریت بهینه منابع، حمایت از تولید داخلی تجهیزات و دارو، کاهش وابستگی و ارتقای بهره‌وری در بحران ها، نه تنها جان بیماران را نجات می دهد، بلکه ارکان امنیت ملی و همبستگی اجتماعی را مستحکم می کند. وحدت ملی از دل یک جامعه سالم می جوشد؛ جامعه ای که مدافعان سلامت، امنیت وجودی آن را تضمین می کنند.

با امید به صبحی روشن و آرزوی سلامتی برای همه رزمندگان جبهه مقاومت و مدافعان غیور سلامت.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	پیام مقام معظم رهبری حضرت آیت الله مجتبی خاмене ای (مد ظله العالی)
۹	سخن نماینده معزز ولی فقیه در استان و استاندار
۱۲	سخن استاندار
۱۳	سخن رئیس دانشگاه
۱۴	اخبار و رویدادها
۱۹	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram.com/semums.ir

Telegram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 3000840611

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

پیام نوروزی رهبر انقلاب به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۵؛ سال «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیت ملی»

حضرت آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۵ شمسی با مروری بر وقایع سال ۱۴۰۴ و سه جنگ نظامی و امنیتی تحمیلی بر ملت ایران و گرامیداشت یاد شهدا بخصوص رهبر شهید و عظیم‌القدر انقلاب، نونهالان مدرسه میناب، رزمندگان نیروهای مسلح و آحاد شهیدان، بر استمرار تمرکز بر مقوله اقتصاد و تأمین معیشت و تولید ثروت برای عموم مردم در سال جدید تأکید و با اشاره به تلاش‌های انجام شده برای تدوین نسخه‌ای جامع برای علاج مشکلات اقتصادی، سال ۱۴۰۵ را سال «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیت ملی» خواندند.

متن کامل پیام نوروزی رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

یا مقلب القلوب والابصار یا مدبّر اللیل والنهار یا محوّل الحول والاحوال، حوّل حائناً الی احسن الحال.

امسال بهار معنویت و بهار طبیعت یعنی عید سعید فطر و عید باستانی نوروز با یکدیگر تقارن پیدا کرده که این دو عید مذهبی و ملی را به یکایک آحاد ملت تبریک می‌گویم و خصوص عید سعید فطر را به همه مسلمین جهان تهنیت می‌گویم. همچنین لازم است بمناسبت پیروزی‌های چشمگیر رزمندگان اسلام به همگان تبریک عرض کنم و به همه خانواده‌ها و بازماندگان شهدای والامقام جنگ تحمیلی دوم و کودتای دی ماه و جنگ تحمیلی سوم و شهداء امنیت و مرزبانی و سربازان گمنام شهید، مراتب تسلیت و همدردی خود را ابراز نمایم.

بمناسبت فرارسیدن سال شمسی ۱۴۰۵ عرائضی دارم که ذیلماً مطرح می‌نمایم.

ابتدائاً مروری مختصر بر بعض وقایع مهم سال گذشته خواهم داشت. در سال گذشته مردم عزیز ما سه جنگ نظامی، امنیتی را تجربه کردند. جنگ اول، جنگ خرداد ماه بود که دشمن صهیونی با کمک خاص آمریکا و در بین مذاکرات، با تهاجمی ناجوانمردانه بعضی از بهترین سرداران و دانشمندان برجسته کشور و در ادامه حدود ۱۰۰۰ نفر از هموطنان ما را به شهادت رسانید. دشمن بخاطر اشتباه فاحش محاسباتی گمان میکرد که بعد از یک یا دو روز، این مردم خواهند بود که نظام

اسلامی را سرنگون میسازند. ولی با هوشیاری شما مردم و رشادهای بی‌نظیر رزمندگان اسلام و فداکاریهای فراوان، خیلی زود آثار بیچارگی و مسکنت در او ظاهر شد و با واسطه‌تراشی و اقدام به ترک مخاصمه، نوعی خود را از لبه پرتگاه نجات داد.

جنگ دوم، کودتای دی ماه بود که آمریکا و نظام صهیونی به تصور اینکه مردم ایران در اثر مشکلات اقتصادی تحمیل شده، نظر دشمن را عملی مینمایند، با استفاده از مزدوران خود فجایع بیشماری را رقم زدند و عده بیشتری از هموطنان عزیزمان نسبت به جنگ سابق را به شهادت رسانیده و خساراتی فراوان وارد کردند.

جنگ سوم، جنگی است که اکنون در میانه آن هستیم که در اولین روز آن پدر مهربان امت، رهبر عظیم‌القدرمان اعلی‌الله مقامه الشریف را در حالیکه با اشتیاق فراوان در رأس قافله‌ای از شهیدان در سفری آسمانی بسوی جایگاهی می‌شتافت که برایش در سایه رحمت الهی و قرب انوار طیبیه و در عداد صدیقین و شهداء در نظر گرفته شده بود، با چشمانی اشکبار و قلبی محزون و شکسته بدرقه کردیم. همچنین از همان روز به بعد بتدریج شهداء دیگر این جنگ از جمله نونهالان مدرسه شجره طیبه میناب و ستارگان دلیر و مظلوم ناوشکن دنا و فرماندهان و رزمندگان شهید سپاه و ارتش و فراجا و بسیج و سربازان گمنام و مرزبانان دلیر و سائر آحاد ملت از خردسال و بزرگسال هم که در کاروانی از جنس نور از مقابل ما عبور کردند را با حسرت فراوان بدرقه نمودیم. این جنگ، بعد از ناامیدی دشمن از حرکت مردمی چشمگیر بنفع خودش، و با این توهم صورت گرفت که اگر رأس نظام و عده‌ای از مؤثرین نظامی را بشهادت برساند، در شما مردم عزیزمان ترس و یأس ایجاد کرده، موجب ترک عرصه از سوی شما شده و از این طریق رویای تسلط بر ایران و سپس تجزیه آن را تحقق خواهد بخشید. ولی شما در این ماه مبارک، صیام را با جهاد توأم کرده و خط دفاعی گسترده‌ای به وسعت کشور و سنگرهای مستحکم به تعداد میادین و محلات و مساجد آن فراهم کردید و اینطور ضربه‌ای گیج‌کننده به او وارد ساختید؛ بطوریکه به گفتن کلمات متناقض و یاهوگوئی‌های متعددی که علامت عدم هوشیاری و وجود ضعف ادراکی است، افتاد.

شما قبلاً در ۲۲ دی کودتا را سرکوب کردید و در ۲۲ بهمن بار دیگر ضدیت خود با استکبار جهانی، و خستگی‌ناپذیری خود را نشان دادید و در ۲۲ اسفند که مصادف با روز قدس بود با زدن این ضربه به او فهمانیدید که سر و کارش فقط با موشک و پهپاد و اژدر و امور نظامی نیست؛ خط مقدم ایران خیلی بزرگتر از ذهنیت حقیر و کوچک او است. بنده جا دارد در همین جا از تک تک مردم عزیز بخاطر خلق این حماسه عظیم تشکر کنم؛ همچنین از رئیس‌جمهور شجاع، صادق و مردمی و مسئولین دیگری که در این مراسم، بی‌آلایش و تشریفات در بین مردم حاضر بودند. این قسم کار و تظاهر به آن فی‌نفسه می‌تواند امری بسیار مستحسن باشد که انسجام بین ملت و حکمرانان را هر چه بیشتر قوت می‌بخشد. در حال حاضر در اثر وحدت عجیبی که

بین شما هموطنان با همه تفاوت خاستگاه‌های مذهبی، فکری، فرهنگی و سیاسی ایجاد شده، در دشمن شکستگی بوجود آمده است. این را باید نعمتی خاص از ناحیه حضرت حق جلّ و علا دانست و بسیار بر آن با زبان و در دل و هم در مقام عمل، شکر بجا آورد. یکی از قواعد تخلف‌ناپذیر این است که هرگاه نعمتی مورد شکر قرار گیرد، به تناسب مقدار شکر، ریشه‌اش استوارتر شده یا ارتقاء می‌یابد و عنایات بیشتری روانه فرد شاکر می‌گردد. آنچه فعلاً در مقام اقدام به شکر عملی لازم است، این است که ما این نعمت عظمی را صرفاً رحمتی از ناحیه حضرت حق جلّ و علا بدانیم و تا حد ممکن از آن خوب استفاده کنیم. اینطور حتماً این انسجام بیشتر و پولادین‌تر شده و دشمنانتان خوار و خفیفتر خواهند شد. اینها مروری بود بر بعضی وقایع مهم سال ۱۴۰۴.

اما حال که در آستانه سال ۱۴۰۵ قرار گرفته‌ایم، با چند چیز مواجه هستیم. یکی این است که میهمان عزیزمان ماه مبارک رمضان ۱۴۴۷ را برای همیشه وداع می‌گوییم. ماهی که در لیلۃ‌القدر آن دل‌هایتان متوجه عالم بالا شد و خداوند مهربان را صدا زدید و آنحضرت هم نظر مرحمتشان را متوجه شما کردند. شما از سرورمان عجل‌الله تعالی فرجه الشریف و خدایش، فتح و ظفر و عافیت و انواع نِعَم را خواستید و لابد با سابقه عنایتی که همیشه به این نظام و این ملت بوده، ان‌شاءالله یا عین آنچه سؤال قلبی شما بوده یا بهتر از آن را دریافت خواهید کرد. همزمان با این وداع که هر چه معرفت انسانها بیشتر باشد، تلخ‌تر و اندوه‌بارتر خواهد بود، هلال سعید و پُر یُمن شوال‌المکرم را در آغوش گرم خود می‌فشاریم و با خوف و رجاء منتظر عیدی حضرت حق تبارک و تعالی هستیم. امیدوارم پس از آن حضورهای وظیفه‌شناسانه شبانه و روزانه شما ملت عزیز و خلق حماسه روز قدس، حق تعالی جز با کرم و حلم و عفو و لطف عمیم خود که ما و شما با آن خو گرفته‌ایم با ما رفتار نفرمایند و بخصوص امیدواریم بزودی با بشارت‌گشایش کلی در امر ظهور عالم سرورمان حضرت ولی‌الله الاعظم، قلب مبارک آنجناب را پر از سُور فرمایند که از قِبَل آن، انواع برکات بر اهل دنیا نازل خواهد شد بِمَنَّة و کرمه.

دیگر چیزی که با آن مواجه هستیم مناسبت مهم عید باستانی نوروز است. عیدی که ارمغانی از طبیعت از جنس نو شدن و طراوت و زندگی را با خود همراه دارد و مناسبت تاّقی با شادی و خُرّمی دارد.

از سوئی برای عموم مردم این اولین سالی است که رهبر شهیدمان و سائر شهداء والامقام در بین ما نیستند. بخصوص قلوب خانواده‌ها و بازماندگان شهداء، داغدار عزیزانشان است. در عین حال بنده به سهم خود و بعنوان یک شهروند ساده که چند شهید در دایره اطراف خود دارم، تصور میکنم ما درعین اینکه لباس عزا بر تن داریم و قلوبمان آشیانه غم و اندوه برای عموم شهیدان است، اما خیلی خوشحال میشویم که در این ایام، نوعروسان و نودامادهای ما به خانه بخت بروند و ان‌شاءالله دعای

رهبر شهیدمان و سائر شهداء بزرگوار این جنگ، بدرقه راه این عزیزان باشد و توصیه میکنم که عموم مردم دید و بازدیدهای معمول این ایام را البته با حفظ احترام به بازماندگان شهداء و رعایت حال ایشان داشته باشند؛ و ای بسا مردم هر محله‌ای در صورتیکه هماهنگی لازم بعمل آید و ممکن شود دیدارهای سال نو خود را با تکریم شهداء همان محل آغاز نمایند. البته مدتی که دولت محترم برای مصیبت شهادت رهبر عزیزمان مقرر کردند به جای خود باقی است و رعایت و حفظ آن، ضلعی از عظمت این نظام و کشور تلقی میشود.

بعد از این کلمات عرائض مختصر دیگری هست.

اولاً باید از کسانی که در این روزها در کنار حضور در میادین و محلات و مساجد با تلاش مضاعف نقش اجتماعی خود را پررنگ‌تر می‌نمایند بطور خاص تشکر کنم. از جمله بعضی واحدهای تولیدی اعم از دولتی و خصوصی و از جمله بعضی اصناف خدماتی و بخصوص افرادی که صرفاً انواع خدمات مفید را بدون اینکه شغلشان اقتضاء کند، بطور رایگان به مردم ارائه میکنند و الحمدلله به وفور از این نوع وجود دارد.

ثانیاً یک مسیر دشمن، عملیات رسانه‌ای او است که در این ایام بطور خاص با نشانه‌گیری ذهن و روان آحادی از مردم قصد خدشه در وحدت ملی و به تبع در امنیت ملی را دارد. ما باید مواظب باشیم تا مبدا در اثر سهل‌انگاری و بدست خود ما این قصد شوم تحقق یابد. از این رو توصیه‌ام به رسانه‌های داخلی کشورمان با همه تفاوت‌های فکری، سیاسی و فرهنگی که ممکن است داشته باشند این است که از پرداختن به نقاط ضعف بطور جدی خودداری کنند. در غیر اینصورت امکان وصول دشمن به مقصودش وجود دارد.

ثالثاً یک روزنه امید دشمن، بهره‌گیری از ضعفهای اقتصادی و مدیریتی است که از دیرباز شکل گرفته است. رهبر شهیدمان اعلی‌الله مقامه در سالهای مختلفی محور اصلی و شعار سال را متوجه امر اقتصاد کرده بودند. بنظر قاصر این حقیر هم تأمین معیشت مردم و ارتقاء زیرساختهای زیستی و رفاهی و تولید ثروت برای عموم مردم نکته کانونی و نوعی دفاع و بلکه پیشروی چشمگیر در مقابل جنگ اقتصادی که دشمن براه انداخته تلقی شود. از توفیقات بنده امکان شنیدن سخنان مردم عزیز از انواع طبقات اجتماعی بوده است. از جمله در بازه‌ای زمانی، با هیئتی ناشناس با شما در تاکسی که به درخواست خودم تهیه شده بود در خیابانهای تهران همسفر میشدم و به سخنانتان گوش فرا میدادم و این نوع نمونه‌گیری را از خیلی از نظرسنجی‌ها برتر میدانستم. برداشت بنده در خیلی موارد موافق کلمات شما که معمولاً بشکل انتقادات مختلف مربوط به جهات اقتصادی و مدیریتی بیان میشد، بود. در این ضمن خیلی چیزها از شما فرا گرفتم و همچنان بدنبال یادگیریهای جدید

هستم. از جمله در همین ایام قبل و بعد از ۱۹ رمضان المبارک باز هم از افراد مختلفی از شما که در میادین حضور داشتید مواردی را آموختم. امیدوارم از این نعمت محروم نشوم. در پی این آموختن‌ها و شنیدن‌ها و سائر مطالعات، تلاشی به عمل آمده که نسخه‌های علاجی کارساز و کارشناسی‌شده تدوین شود که تا حد ممکن جامع‌الاطراف بوده باشد که بحمدالله تا حد قابل قبولی این مطلب تحقق پیدا کرده و بزودی آماده عمل توسط مسئولین عالی‌هفت با همکاری همه‌آحاد ملت خواهد بود، ان‌شاءالله تعالی. و در آخر این قسمت با تاسی به رهبر عظیم‌الشأن شهید، شعار امسال را «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیت ملی» اعلام میدارم.

رابعاً و آخراً آنچه بنده در بیانیه نخستین در مورد دیدگاه و سیاست نظام در باب مراوده با کشورهای همسایه ذکر کرده‌ام، امری جدی و واقعی است. ما جدا از عنصر همسایگی، عناصر معنوی دیگری که در صدر همه اشتراک در تدین به دین مبین اسلام است و همچنین وجود مشاهد مشرفه و اماکن مقدسه در بعضی از آن و حضور ایرانیان زیادی بعنوان ساکن و شاغل در بعضی دیگر و قومیت مشترک یا همزبانی یا منافع راهبردی مشترک بخصوص در مقابل جبهه استکبار در بعضی دیگر که هر یک به تنهایی در جای خود میتواند تحکیم‌کننده روابط حسنه باشد، را سراغ داریم. از جمله همسایگان شرقی خود را خیلی بخود نزدیک میدانیم. بنده از دیرباز در مورد پاکستان میدانستم که کشوری است که مورد علاقه خاص رهبر شهیدمان بود که نمونه‌اش در بغض گلوی ایشان در خطبه‌های نماز بخاطر سیل ویرانگری که جان مردم هم‌کیش ما را در آنجا تهدید می‌کرد ظاهر شد. و بنده هم بدلائل مختلف همیشه همینطور فکر میکردم و از ابراز آن در جلسات مختلف خودداری نمی‌کردم. در همین جا میخواهم تقاضا کنم که دو کشور برادرمان یعنی افغانستان و پاکستان باید برای رضای الهی و عدم شقّ عسای مسلمین هم که شده روابط بهتری با هم برقرار سازند و بنده به سهم خود حاضر به اقدامات لازمه هستم.

همچنین متذکر میشوم حملاتی که در ترکیه و عمان که هر دو با ما روابط مناسبی دارند، علیه بعضی از نقاط این کشورها صورت گرفته به هیچ‌وجه از سوی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی و سائر نیروهای جبهه مقاومت نبوده است. این حيله‌ای است که دشمن صهیونی با استفاده از ترفند پرچم دروغین برای ایجاد تفرقه بین جمهوری اسلامی و همسایگانش صورت میدهد و ممکن است در بعضی کشورهای دیگر هم اتفاق بیفتد. بقیه مطالب مربوط به این بخش را قبلاً ذکر کرده‌ام.

امیدوارم با دعای سرورمان عجل‌الله تعالی فرجه و عنایت حضرت باریتعالی سالی خوب و پر از پیروزی و انواع گشایش‌های مادی و معنوی برای ملت ما و همه همسایگان و ملل مسلمان و بخصوص عناصر جبهه مقاومت، و سالی نه‌چنین برای دشمنان اسلام و بشریت در پیش روی داشته باشیم. وَتُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتَضَعُّوا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ

أَرْثُهُمْ وَنَجَعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ وَنُفَعِّنَ لَهُمْ فِي الْأَرْضِ وَنُرِي فِرْعَوْنَ وَهَامَانَ وَجُنُودَهُمَا مِنْهُمْ مَا كَانُوا يَحْذَرُونَ. صدق الله العلي العظيم و صدق رسوله الكريم و نحن على ذلك من الشاهدين.

و السلام عليكم و رحمة الله و بركاته

سید مجتبی حسینی خامنه‌ای

۲۹/ اسفند / ۱۴۰۴



پیام تبریک نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان به مناسبت آغاز سال نو و اعیاد سعید

نوروز و فطر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَ بِهِ نَسْتَعِينُ إِنَّهُ خَيْرُ نَاصِرٍ وَ مُعِينٍ

يَا مُغْلَبَ الْقُلُوبِ وَ الْأَبْصَارِ يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ يَا مُحَوِّلَ الْحَوَالِ وَ الْأَحْوَالِ، حَوْلَ خَالَتِنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ

السَّلَامُ عَلَى شَمْسِ الظَّلَامِ وَ بَدْرِ التَّمَامِ وَ ربيع الانام و نضرة الايام، السَّلَامُ عَلَى صاحب الصمصام و فلاق الهام، السَّلَامُ عَلَيْكَ

يا صاحب العصر و الزمان و رحمة الله و بركاته



آغاز سال جدید شمسی، مقارن شده است با پایان ماه مبارک رمضان و ماه میهمانی خدا و عید سعید فطر که زمان جایزه دادن به بندگان خوب خداوند است. تقارن این دو عید را به همه هم استانهای عزیز و هموطنان گرامی مخصوصاً خانواده بزرگ شهدا و ایثارگران و رزمندگانی که الان در میدان جنگ با دشمن هستند و به ویژه خانواده معظم شهدای جنگ تحمیلی رمضان، تبریک و تهنیت عرض میکنم.

همه ما سال پیچیده و سختی را همراه با مشکلات عدیده و سنگین سیاسی، اجتماعی و مخصوصاً اقتصادی از طرف دشمنان پشت سر گذاشتیم.

سالی که گذشت با حملات ناجوانمردانه دشمنان انسانیت، استکبار جهانی، آمریکای جنایتکار و رژیم سفاک صهیونیستی همراه بود و آنها در حین مذاکرات، به کشور و مردم عزیزمان حمله کردند. امروز باید از همه مردم عزیز و بصیرمان خصوصاً در استان سمنان، که با پایداری و ایستادگی، بصیرت و روشن بینی خود را تحت اوامر امام رشید و جدید نظام اسلامی حضرت آیت الله امام سیدمجتبی خامنه ای به خوبی نشان دادند تشکر کنم. مردم عزیزمان آنچه را که دشمن برای سرکوب کردن و از هم پاشیدن و تسلیم و تجزیه نظام اسلامی در نظر گرفته بود با حضور پرشور و با نشاط و نیز وحدت و انسجام کامل و استقامت در برابر دشمنان، خنثی کردند و همین باعث شد در برنامه های ایشان ناکام بمانند.

مسئله مشکلاتی که مردم عزیزمان در سال گذشته داشتند، مخصوصاً مشکلات اقتصادی، برطرف نشده است. همینجا عرض می‌کنیم همه مسئولان نظام جمهوری اسلامی همانطور که امام شهیدمان فرمودند باید وظیفه خودشان بدانند که خدمت خود به مردمی که لایق خدمتگزاری و یاری رساندن در امور اقتصادی هستند را دوچندان کنند و دین خود را به این مردم عزیز ادا نمایند.

باید از همه نیروهای مسلح، سپاه و ارتش و هوافضا و نیروی انتظامی و بسیج و نیروهای امنیتی که در مقابله با جنگ‌های احتمالی، همراه و پشتیبان مردم عزیزمان بودند و با شجاعت و شهامت تا مرز شهادت رفتند و امروز دست برتر را در دنیا در اختیار دارند و [با این کار] دشمنان را وادار به عقب‌نشینی می‌کنند، تشکر و قدردانی کنم.

در سال پیش‌رو باید به چند نکته توجه بیشتری داشته باشیم:

اولین مطلب همانطور که مردم عزیزمان تاکنون آن را رعایت کرده‌اند «حفظ اتحاد و انسجام و یکپارچگی» است که در بین مردم وجود دارد، در واقع برد این اتحاد، از برد موشک‌ها و پهپادها بیشتر است.

همچنین، پیوند مردم و مسئولان در همه جهات قابل تقدیر است که باید ادامه پیدا کند و البته مسئولان باید با خدمتگزاری بیشتر به مردم این انسجام را بیشتر کنند.

تلاش و کوششی که دولتمردان عزیزمان دارند و همچنین اصناف و بازاریان دارای اهمیت است. امیدواریم انشاءالله این عزیزان هم با توجه به مشکلات مردم، با انصاف و مهر و محبت به مردم، در جهت همراهی و همدلی و کمک‌رسانی به یکدیگر که خواسته رهبر معظم انقلاب است، گام بردارند.

هرکس، هر نوع ظرفیت و خدمتی که می‌تواند ارائه دهد وارد میدان کند و همه مردم عزیز هوای یکدیگر را داشته باشند تا به آن قله‌های کمال و موفقیتی که امام شهیدمان حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای رضوان الله تعالی علیه فرمودند برسیم.

نکته دیگری که مورد سفارش رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز قرار دارد کمک به نیازمندان و فقرا است، مخصوصاً آنهایی که وضع مالی بهتری دارند در خانواده‌های خود و یا محله خود این مهم را برعهده بگیرند و برای آخرت خود سرمایه‌گذاری کنند و انشاءالله در دنیا هم از برکات کمک به دیگران از ناحیه خداوند بهره‌مند شوند.

در آخر، انشاءالله همانطور که از امامین انقلاب، امام کبیر انقلاب و امام شهید انقلاب تبعیت و پیروی داشتیم، از امام رشید و جدیدمان حضرت آیت الله امام سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای نیز پیروی کنیم.

امیدواریم انشاءالله سال خوشی را به یمن وجود شریف امام عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف، همراه با وسعت رزق و رفع مشکلات و نشاط و شادی و سرور برای مردم عزیزمان در پیش رو داشته باشیم.

از همه عزیزان، هم استانی‌های عزیز، تشکر و قدردانی می‌کنم و سال پربرکتی را برای همه شما عزیزان از خداوند مسألت دارم.

والسلام علیکم ورحمة الله و برکاته.

[@Mortezamotiee_ir](https://www.mortezamotiee.ir)

استاندار سمنان:

حضور مردم در تجمعات جلوه‌ای از پیوند قلبی مردم با این نظام مقدس است



محمدجواد کولیوند استاندار سمنان در اجتماع بزرگ مردمی شهرستان سمنان در خونخواهی شهادت رهبر شهید، حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای (قدس سره) و محکومیت جنایات آمریکا و اسرائیل با بیان اینکه حضور مردم همیشه در صحنه‌های مختلف انقلاب موجب برهم خوردن نقشه دشمنان و از بین بردن فتنه‌ها شده است گفت: همه دستگاه‌ها و نهادهای نظامی و انتظامی استان به صورت شبانه‌روزی مشغول تلاش برای ایجاد امنیت و آرامش مردم استان هستند. وی با اشاره به فتنه‌های ماه سال جاری

و حضور مردم در کنار نیروهای نظامی و خنثی شدن نقشه دشمنان تصریح کرد: این شبه‌کودتا که همزمان در ۴۰۰ شهر کشور انجام شد با بصیرت مردم و جان فشانی نیروهای مسلح و دعای خانواده‌های شهدا از بین رفت. استاندار سمنان افزود: در همین فتنه بیش از ۱۵۸۰ نفر در طی دو شب در استان با رشادت و حضور به موقع نیروهای مسلح، امنیتی و اطلاعاتی دستگیر شدند و این فتنه بزرگ آمریکایی صهیونیستی با لطف خداوند و دعای مردم خنثی شد. کولیوند با تقدیر از حضور مردم در زمان‌های مختلف نیاز جمهوری اسلامی گفت: حضور مردم در نه شب گذشته در تجمعات و خیابان‌ها نقطه قوت نظام جمهوری اسلامی در جنگ و برهم زنده توهّمات دشمن در ایجاد شکاف بین مردم و نظام بوده است. وی با تبریک انتخاب رهبری خردمند و حکیم برای نظام جمهوری اسلامی توسط مجلس خبرگان افزود: انشاءالله با تبعیت از اوامر رهبری فرزانه، همراهی مردم و تلاش و خدمت‌رسانی دولت این نظام قدرتمند تر از گذشته به راه خود ادامه خواهد داد. استاندار سمنان با بیان اینکه دشمن به دنبال ایجاد یاس و ناامیدی در بین مردم و ایجاد اختلاف و شکاف بین قشرهای مختلف با مسئولین نظام است اظهار داشت: حضور مردم در این تجمعات جلوه‌ای از پیوند مردم با این نظام مقدس بوده و قطعاً آمریکا جانی‌تکار و رژیم پلید صهیونیستی به اهداف شوم خود نخواهند رسید. وی در پایان تأکید بر اینکه با برنامه‌ریزی‌های انجام شده هیچ مشکل و نگرانی در تأمین کالاهای اساسی و مایحتاج زندگی مردم استان وجود ندارد افزود: نظارت‌های مستمر و هر روزه‌ای برای کنترل بازار در استان انجام می‌شود و مردم مطمئن باشند جای هیچ‌گونه نگرانی در زمینه معیشت و بازار وجود نخواهد داشت.

پیام نوروزی دکتر علی رشیدی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت فرارسیدن سال ۱۴۰۵ و

عید سعید فطر

بسمه تعالی

سلام علیکم؛



همزمان با فرارسیدن بهار طبیعت و فصل شکوفایی طبیعت و در ایامی که داغدار شهادت رهبر فرزانه و دانشمند انقلاب اسلامی، سرداران پر افتخار کشور، جمع زیادی از هم میهنان عزیز و همکاران صدیق و پرتلاش حوزه سلامت هستیم، فرصت را غنیمت می شمارم و از درگاه حضرت حق قبولی طاعات و عبادات شما را در ماه مبارک رمضان آرزومندیم داشته و با گرامیداشت عید بندگی و

عبادت، عید سعید فطر، مراتب قدردانی و امتنان خود را از خدمات ارزنده، تلاش‌های صادقانه و نقش مؤثر شما در ارائه خدمات به مردم و ذینفعان عزیز و توسعه و اعتلای دانشگاه صمیمانه ابراز می داریم. به فضل پروردگار و با همدلی و همراهی شما و با بهره‌گیری از همه ظرفیت‌ها و امکانات موجود، یقیناً در سال پیش رو گام‌های بلندتری در مسیر رشد و تعالی دانشگاه برداشته می‌شود. انتظار است در سال پیش رو در جهت استمرار اجرایی شدن سیاست‌های کلی نظام سلامت و برنامه هفتم توسعه، با جلب مشارکت عوامل داخلی و خارجی و تکریم همه ذینفعان در انجام وظایف و مأموریت‌های محوله اهتمام ویژه داشته باشید. خروجی همه این اقدامات، باید ملموس و قابل اندازه‌گیری بوده و رضایت مندی مردم و ذینفعان و تعالی دانشگاه را در همه ابعاد به همراه داشته باشد. برنامه عملیاتی و مدیریتی منابع و هزینه، دو موضوع بسیار مهم و کلیدی است که باید در سال آتی مورد توجه جدی قرار گیرد. در سال جاری، با تلاش‌ها و پیگیری‌های مؤثر عمده‌دهی‌های انباشته شده دانشگاه از سنوات قبل در حوزه پرسنلی و غیر پرسنلی پرداخت شد. انتظار است در سال آتی، با مدیریت منابع و مصارف این داستان تلخ بدهی‌های انباشته شده تکرار نشود و نقش و مدیریت شما حوزه تحت پوشش در این بخش بسیار کلیدی است. در آستانه سال جدید، فرارسیدن بهار پرتراوت را تبریک عرض نموده و سالی سرشار از سلامتی و برکت را از درگاه خداوند متعال و سبحان برای شما و خانواده گرامی آرزومندیم و امیدواریم نو شدن ایام نویدبخش افکار نو برای روزهای بهتر باشد.

دکتر علی رشیدی پور- رئیس دانشگاه

اخبار و رویدادها



**حضور مسئولان استانی در اولین روز از سال ۱۴۰۵ در بیمارستان کوثر
سمنان ۱۴۰۴/۰۱/۰۱**



**ارائه خدمات گسترده بهداشتی و درمانی در ۱ روز نخست اجرای طرح سلامت
نوروزی ۱۴۰۵ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۱/۰۸**



**معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:
تلاش بی‌وقفه کارشناسان بهداشت محیط دانشگاه در بحران جنگ تحمیلی
و نوروز ۱۴۰۵ ادامه دارد ۱۴۰۵/۰۱/۰۹**



**قدردانی مردم از مدافعان سلامت استان سمنان در اجتماع بزرگ شب‌های
حماسه و اقتدار سمنان ۱۴۰۵/۰۱/۰۹**



**بیانیه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در محکومیت حملات رژیم
آمریکایی صهیونیستی به دانشگاهها ۱۴۰۵/۰۱/۱۱**



**مادران، نوزادان، کودکان و سالمندان تحت چتر حمایت ها و مراقبت های
بهداشتی دانشگاه در جنگ رمضان ۱۴۰۵/۰۱/۱۶**



**تجمع اعتراضی دانشگاهیان و کادر سلامت در محکومیت حملات به مراکز
بهداشتی، درمانی، آموزشی، تحقیقاتی و دارویی ۱۴۰۵/۰۱/۱۷**



**یازدید سرزده استاندار سمنان از دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
۱۴۰۵/۰۱/۱۸**



**قدردانی رئیس دانشگاه از زحمات و خدمات ارزنده جامعه دانشگاه علوم
پزشکی استان سمنان در ایام نوروز ۱۴۰۵ و جنگ رمضان ۱۴۰۵/۰۱/۱۸**



**کسب رتبه ۱۳ واحد توسعه تحقیقات بالینی کوثر در ارزشیابی واحدهای
توسعه تحقیقات بالینی دانشگاه های علوم پزشکی تیب دو در سال ۱۴۰۴
۱۴۰۴/۰۱/۱۸**



**اولین جلسه ستاد اجرایی برنامه پزشکی خانواده روستایی و نظام ارجاع
سال جدید در دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۵/۰۱/۲۳**



**قدردانی از تعامل فزاینده و حداکثری دانشگاه علوم پزشکی استان
سمنان با دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان ۱۴۰۵/۰۱/۲۳**



حضور گسترده و حماسی مدافعان سلامت در تجمع شب های اقتدار

سمنان ۱۴۰۵/۰۱/۲۳



قدردانی کادر بهداشت شهرستان سمنان از مدیریت موثر، برنامه‌ریزی دقیق و حمایت‌های مطلوب رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان

سمنان ۱۴۰۵/۰۱/۲۴



دیدار رئیس دانشگاه با جانبازان سرافراز دانشگاه علوم پزشکی استان

سمنان ۱۴۰۵/۰۱/۲۹



ارائه خدمات حمایتی روان اجتماعی در بحران جنگ تحمیلی توسط

دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۵/۰۱/۲۹



بازدید رئیس دانشگاه از محل احداث پروژه نیروگاه خورشیدی و
اقدامات توسعه فضای سبز پردیس دانشگاه ۱۴۰۵/۰۱/۳۰



نه_به_تصادف!

پویش ملی ایمنی و سلامت سفر





مطالب آموزشی

اثرات درمانی گلاب یا عصاره رز دمشقی در بهبودی بیماران مبتلا به کوید ۱۹ یا کرونا

نویسنده: دکتر اکرم علیزاده- دانشیار گروه مهندسی بافت و علوم سلولی کاربردی

پژوهشگران گروه مهندسی بافت و علوم سلولی کاربردی با همکاری متخصصان ریه و غدد و متابولیسم در یک کارآزمایی بالینی نقش عصاره رز دمشقی یا گلاب را در بهبود بیماران مبتلا به کوید ۱۹ یا کرونا بررسی کردند.

با توجه به اینکه عصاره رز دمشقی یا گلاب دارای سیانیدین (مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین) است و همچنین به علت وجود برخی ترکیبات دارای خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد فیبروزی، ضد باکتریایی و ضد ویروسی، ضد سرفه و گشاد کننده مجاری تنفسی می باشد میتواند در بهبود وضعیت و علایم بالینی بیماران مبتلا به کوید ۱۹ به عنوان یک مکمل مفید باشد.

در این کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهد دار که بر روی دو گروه کاملا مساوی از بیماران مبتلا به کرونا و بستری در بیمارستان کوثر انجام شد، بیماران شرکت کننده در مطالعه دارای معیارهای ورود به مطالعه به شرح ذیل بودند:

۱- رضایت آگاهانه برای مشارکت در مطالعه داشتند.

۲- تشخیص قطعی کرونا با توجه به تست مثبت دو نمونه حلق و نازوفارنگس داشتند.

۳- بیماران بستری در بخش (این مطالعه شامل بیماران بخش های ویژه ICU نمی باشد) بودند.

مورد زیر به عنوان معیار خروج از مطالعه در نظر گرفته شد:

۱- تست منفی کرونا برای دو نمونه حلق و نازوفارنگس .

با توجه به این که این مطالعه یک مطالعه مقدماتی با حداقل حجم نمونه بود در هر گروه ۱۰ نفر تعیین گردید. با استفاده از بلوک های تصادفی شده ، بیماران حایز شرایط به سه گروه منسوب شدند .

سپس گلاب تهیه شده طبق استاندارد در یک گروه به میزان ۱۵ سی سی و در گروه دوم به میزان ۲۰ سی سی هر ۸ ساعت تجویز شد و طی ۷ روز سیر بیماری و همچنین نیاز به انتوباسیون، نیاز به مراقبت های ویژه، میزان ترخیص و میزان مرگ و میر بیماران ارزیابی و در نهایت نتایج با بیماران گروه کنترل که گلاب دریافت نکرده بودند، مقایسه شد.

نتایج حاصل از بررسی و معاینات منظم توسط پزشکان نشان داد که گلاب باعث تسریع بهبودی و کاهش نیاز به مراقبت های ویژه و کاهش مدت زمان بستری بیماران مبتلا به کرونا میشود همچنین با توجه به اینکه در گروه کنترل (۱۰ نفر) ۳ فوتی وجود داشت اما در هر دو گروهی که گلاب دریافت کرده بودند (۲۰ نفر) هیچ فوتی گزارش نشد استفاده از گلاب باعث کاهش مرگ و میر ناشی از ابتلا به کوید ۱۹ یا کرونا میشود.

با توجه به اینکه این مطالعه مقدماتی در ابتدای شیوع کرونا و افزایش بیماران بستری در بیمارستان انجام شده است به دلیل حجم کار بالای پزشکان و دانشجویان پژوهشگر، نواقصی در ثبت برخی اطلاعات بیماران وجود دارد که میتوان با انجام کارآزمایی های بالینی بیشتر و دقیقتر و بر روی تعداد بیشتر بیماران نتایج قابل تعمیم تری از نقش درمانی گلاب تهیه کرد و از آن به عنوان یک مکمل موثر در پروتکل های درمانی بهره گرفت.



برنامه ملی پزشک خانواده و نظام ارجاع

نویسنده: مژگان اعوانی- کارشناس پزشک خانواده معاونت بهداشتی

برنامه پزشک خانواده یکی از برنامه های کلیدی در جهت اصلاح نظام سلامت و ارتقاء سطح دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی و تحقق عدالت در ارائه خدمات است. این برنامه با هدف ارائه خدمات جامع و مستمر بهداشتی و درمانی در سطح اول، از طریق پزشکان خانواده با تاکید بر پیشگیری، درمان و مراقبت های فعال به بهبود شاخص های بهداشتی مانند کاهش مرگ و میر، افزایش امید به زندگی و کاهش ابتلا به بیماری های غیر واگیر صورت می گیرد. نظام ارجاع نیز به عنوان مکمل این برنامه، چارچوبی را برای هدایت بیماران به سطوح بالاتر درمانی در صورت نیاز فراهم می کند.

نظام ارجاع به معنای هدایت بیماران «در صورت نیاز به خدمات تخصصی تر» از واحد محیطی سطح اول به سطوح بالاتر است. پزشک خانواده بیماری ها را تشخیص داده و در صورت نیاز، بیماران را به متخصص ارجاع می دهد. در این نظام، مراکز ارائه دهنده خدمات و مراقبت های سلامت به سه سطح تقسیم می شوند. سطح اول مراکز ارائه دهنده خدمت شامل خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت که محل استقرار پزشک خانواده هستند. سطح دوم و سوم مراکز تخصصی و فوق تخصصی که توسط واحدهای سرپایی و بستری وظیفه ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی شامل خدمات تشخیصی، درمانی و توانبخشی / نوتوانی به بیماران ارجاع شده از سطح اول را دارند.

تعریف پزشک خانواده:

پزشک خانواده، پزشکی است که سلامت تمام اعضای یک خانواده را زیر نظر دارد و بر اساس بسته خدمات سلامت از مادر و کودک تا سالمندان ارائه خدمت می نماید.

اهمیت پزشک خانواده:

پزشک خانواده به عنوان اولین نقطه تماس بیمار با سیستم درمانی، نقش حیاتی در ارائه مراقبت های اولیه، تشخیص زودهنگام بیماری ها، مدیریت بیماری های مزمن و ارجاع به موقع به سطوح تخصصی تر دارد. وی با شناخت جامع از وضعیت سلامت فرد، خانواده و جامعه، می تواند برنامه های پیشگیرانه و درمانی مؤثری را تدوین و اجرا کند.

اهداف برنامه پزشک خانواده:

ارتقای سطح سلامت فرد، خانواده و جامعه ایرانی به بالاترین سطح امید به زندگی.
بهبود عوامل اجتماعی موثر بر سلامت .

افزایش دسترسی عادلانه آحاد جامعه به خدمات بهداشتی و درمانی و بهره مندی از مراقبت ها و خدمات سلامت فعال و با کیفیت.

ارائه خدمات جامع، مستمر و با کیفیت در سطح اول مراقبت های بهداشتی.

پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامت جامعه.

کاهش هزینه های سلامت از طریق مدیریت بهینه منابع و جلوگیری از ارجاعات غیرضروری.

افزایش رضایت مندی بیماران و ارائه دهندگان خدمات.

افزایش فرزندآوری، حفظ و ارتقاء جوانی جمعیت و سلامت و تکریم مادران.

ذی نفعان برنامه:

بیماران/مردم: بهره مندی از خدمات بهداشتی و درمانی در دسترس، با کیفیت و مقرون به صرفه.

تیم سلامت در سطح اول: ایفای نقش محوری در سلامت جامعه، دریافت آموزش های مستمر و ارتقاء جایگاه حرفه ای.

پزشکان متخصص و فوق تخصص در سطح دو و سه: ارجاع هدفمند و بیماران واقعی تر، درآمد پایدارتر و قابل پیش -بینی، کاهش ازدحام و مدیریت بهتر وقت .

سیستم بهداشت و درمان: مدیریت کارآمد منابع، کاهش بار بر سطوح تخصصی و بستری، بهبود شاخص های سلامت.

دولت و سیاست گذاران: دستیابی به اهداف کلان نظام سلامت، کاهش هزینه های سلامت و افزایش کارآمدی سیستم.

فواید نظام ارجاع:

مدیریت منابع: هدایت بیماران به سطوح تخصصی فقط در موارد ضروری، موجب صرفه جویی در منابع مالی و انسانی سیستم درمانی می شود.

جلوگیری از ویزیت های غیرضروری: کاهش مراجعات غیرضروری به پزشکان متخصص و بیمارستان ها.

افزایش کیفیت خدمات: اطمینان از دریافت خدمات تخصصی توسط بیمارانی که واقعا به آن نیاز دارند.

ارتباط مؤثر بین سطوح: ایجاد هماهنگی و ارتباط منسجم بین پزشک خانواده و سایر ارائه دهندگان خدمات تخصصی.

کاهش سردرگمی بیمار: بیمار می داند در صورت نیاز به چه پزشکی و چگونه باید مراجعه کند.

نتیجه گیری:

برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع، دو رکن اساسی برای ایجاد یک سیستم بهداشت و درمان کارآمد، عادلانه و پایدار هستند.

اجرای صحیح این برنامه ها می تواند تحول بزرگی در ارتقاء سلامت جامعه و مدیریت بهینه منابع ایجاد کند.

منابع: دستور عمل برنامه ملی پزشک خانواده و نظام ارجاع نسخه ۰۳



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

